



8-800-2000-122

БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Тебя никто не понимает,
ты не находишь общего языка
с родителями
и сверстниками.
Ты скрываешь ото всех свои слезы
и кажется, что в мире нет никого,
кто бы тебя понял.
Поверь, ты не один!
Просто протяни руку и позвони!



Если тебя что-то беспокоит, тревожит, или ты попал в затруднительное положение, беду, чувствуешь, что сам не разберешься, то за помощью и поддержкой можно всегда обратиться:

- К РОДИТЕЛЯМ (или взрослым друзьям семьи, бабушке, дедушке)
- К УЧИТЕЛЮ, которому ты доверяешь
- К ШКОЛЬНОМУ ПСИХОЛОГУ

Можно позвонить на "Телефон доверия": **8 (863) 242-61-01**
(круглосуточно)

Единый детский телефон доверия: **8 (800) 200-01-22** (бесплатно)