

Индивидуальный предприниматель Старокошко Людмила Михайловна
344022, г. Ростов-на-Дону, ул. Красноармейская, д. 232, т. (863)266-51-49
E-mail: estus@rostel.ru

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНЫ

Советом родителей
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.
Советом обучающихся
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.

Руководитель Гимназии «ЭСТУС»
_____ Л.М. Старокошко
Приказ № 138 от 30.08.2023 г.

Положение о режиме занятий обучающихся Гимназии «ЭСТУС» ИП Старокошко Л.М.

Принято
Педсовет от 30.08.2023 г.
Протокол № 1

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Положения (Устава) о Гимназии «ЭСТУС» Индивидуального предпринимателя Старокошко Л.М.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Гимназии «ЭСТУС», регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Гимназии «ЭСТУС» с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей Гимназии и утверждаются приказом руководителя Гимназии. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс в Гимназии «ЭСТУС» осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Гимназией самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом руководителя Гимназии.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели.

2.6. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы),

полугодия (10-11 классы). Количество полугодий – 2, четвертей в течение учебного года - 4.

2.8. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.10. Обучение в Гимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 08 часов 30 минут.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.14. Расписание звонков:

1 урок: 08.30 - 09.15, перемена - 20 минут;

2 урок: 09.35 - 10.20, перемена - 10 минут;

3 урок: 10.30 - 11.15, перемена - 10 минут;

4 урок: 11.25- 12.10, перемена - 30 минут;

5 урок: 12.20 - 13.05, перемена - 10 минут;

6 урок: 13.15 - 14.00, перемена - 10 минут;

7 урок: 14.10 - 14.50, перемена 10 минут;

8 Урок: 15.00 – 15.40

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.16. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков,
- 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.19. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 - 80 %.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.21. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 – 11м классе - до 3,5 ч. В 1-х классов обучающиеся не получают домашних заданий.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных руководителя Гимназии.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим

планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

IV. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Гимназии утверждаются приказом руководителя в соответствии с действующими требованиями в чрезвычайных случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.