

Помощь психолога обучающимся

- [Памятка "Как научиться психологически готовить себя к ответственному событию?"](#)
- [Памятка "Настройка на успех и собранность в день сдачи экзамена"](#)
- [Памятка "Как вести себя во время сдачи экзаменов в формате ЕГЭ"](#)
- [Стресс-тест](#)

Помощь психолога родителям

- [Памятка "Как помочь ребенку сдать ЕГЭ?"](#)
- [Памятка "Психологические рекомендации родителям выпускников при подготовке к ЕГЭ"](#)
- [Памятка "Психологическое сопровождение ЕГЭ и ГИА"](#)